

セイジ・オザワ 松本フェスティバル PRESENTS

まつもと 街歩きガイド



コース①>> ザ・ハーモニーホール

→ コース②>> まつもと市民芸術館

コース③>> キッセイ文化ホール

セイジ・オザワ 松本フェスティバルのお供にこの一冊!松本の街歩きを楽しみながら、史跡、グル メ店、お土産品店などをめぐり、コンサートホールへと向かえるオリジナルコースをご提案しています。 ご紹介しているお店・場所の中には、フェスティバル出演者・スタッフが大好きなところもたくさん!

セイジ・オザワ 松本フェスティバル プログラム

8 August

17 OMF 室内楽勉強会~リートデュオ~発表会

(土) 開演/15時

会場/ザ・ハーモニーホール(松本市音楽文化ホール)

18 ふれあいコンサート I

(国) 開演/16時

会場/ザ・ハーモニーホール(松本市音楽文化ホール) 演奏/小澤征爾スイス国際アカデミー ほか

20 オペラ チャイコフスキー「エフゲニー・オネーギン」

開演/20日18時30分 22日15時 24日15時

24 演奏/サイトウ・キネン・オーケストラ 指揮/ファビオ・ルイージ 演出/ロバート・カーセン

23 オーケストラ コンサート Aプログラム

(金) 開演/19時

会場/キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館) マーラー: 交響曲 第1番「巨人」ほか 演奏/サイトウ・キネン・オーケストラ 指揮/ファビオ・ルイージ

25 ふれあいコンサートⅡ

(日) 開演/16時

会場/ザ・ハーモニーホール(松本市音楽文化ホール) 演奏/フィリップ・トーンドゥル、マティユー・ペティジョン、 マックス・ヴェルナー ほか

31 ふれあいコンサートⅢ

(土) 開演/16時

会場/ザ・ハーモニーホール(松本市音楽文化ホール) 演奏/和波孝禧、ジャック・ズーン、吉野直子 ほか

9 September

オーケストラ コンサート"ピーターと狼"

(目) 開演/15時

会場/まつもと市民芸術館・主ホール プロコフィエフ: ピーターと狼 ほか 演奏/サイトウ・キネン・オーケストラ 指揮/ラデク・バボラーク 語り/ムロツヨシ 絵/降矢なな

7 オーケストラ コンサート Bプログラム

(土) 開演/15時

会場/キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館) チャイコフスキー: 交響曲 第6番「悲愴」 ほか 演奏/サイトウ・キネン・オーケストラ 指揮/ディエゴ・マテウス

セイジ・オザワ 松本フェスティバル 公式ホームページ

その他、市内で開催されるオープンイベントもたくさん! 詳しくは公式ホームページをご覧ください。



ザ・ハーモニーホール着 コース①

松本市街観光のてっぱん! 正統派 松本の国宝めぐり

▶▶ P8 マップ コース①へ

● 所要時間目安:1日

松本駅からザ・ハーモニーホールまで、松本の美味しいカフェや歴史をめぐります♪

松本駅



花時計公園 噴水と花壇が美 しい公園。フリ ーマーケットな

場にも。



盟運堂 本店 明治17年創業の老舗和菓子店。「開運老 松」「真味糖」「開智」などの銘菓が勢ぞろ うちゃうがいっぱい! い!「ピケニケカステラ」は発売30周年を迎

え、パッケージをリニューアル。





牛つなぎ石

牛つなぎ石は牛をつなぐ 石ではなく、道祖神です。 敵である上杉謙信が民の ために塩を送ったことで 「塩市」(現在の飴市)が始 まり、塩を運んだ牛をつ ないだ石がこの道祖神だ と言われています。

信毎メディアガーデン カフェ/ショッピング/休

丸山珈琲や POMGF(ポムジェ) など個性的なショップがそろう 新しい形のコミュニティー& ショッピングスペース。1階にト イレ、授乳ブースあり。市街地と 北アルプスを一望するオープン テラスや多目的ホールも。



西0263-32-1150 休 全館休館日あり、ほか店舗ごと休日設定 ■ 8:00-22:00(店舗により異なる)

クレープリー モンカバ カフェ/ガレット

フランスブルターニュ地方の郷土料理・ガレットを提供 する、松本唯一の専門店。ガレットは信州そば粉100%。 夜はシードルやワインを楽しめる。

☎0263-88-7188 聞11:30-14:30LO/18:00-21:30LO 休 月曜(不定休有)

アルモニービアン フレンチ/カフェ



レストランでは野菜や肉など新鮮 な信州産食材をふんだんに使った 料理を、コース仕立てで提供する。 カフェではカレー食べ放題も。建 物は国登録有形文化財。

20263-38-1155 休 火曜 睛 11:30-14:00LO/17:30-20:00LO (ディナーは前日20:00までに要予約)



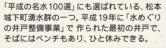
松本市観光情報センター (案内/休憩



松本や近郊市町村の観光パ ンフレットがずらり。休憩ス ペース、ユニバーサルトイ レ、授乳室完備。

20263-39-7176 ு 9:00-17:45 俄年末年始

大手門井戸





スイーツを提供する。季節の素材や大町の 牛乳を使った手づくりジェラートはテイ クアウトも OK!

20263-35-5533 (4) 火曜 **日** 平日 7:00-19:00 十日 10:00-18:00

松本市立博物館 観光

松本の歴史や松本の人々の暮らし、伝統行事 を紹介する。

250263-32-0133

.....

- **時** 8:30-17:00 (入館は16:30まで)
- 休 年末年始、ほか臨時休館あり
- 高校生以上200円、中学生以下100円、 小学生未満無料 国宝松本城天守共通観覧券あり



国宝 松本城 観光

大天守、乾(いぬい)小天守、渡櫓(わたりやぐら)は 戦国時末期の文禄2~3年築造と言われ、現存する 万重六階の天守閣の中では日本最古の国宝の城。

20263-32-2902

時 8:30-17:00 (最終入場16:30まで) (3年末

對大人610円、小中学生300円(2020年1月改定予定)

旧開智学校校舎 観光

擬洋風建築の校舎は近代学校建築としては 初めて国宝に指定される。

20263-32-5725

- 9:00-17:00 (入館は16:30まで)
- ☎3~11月の第3月曜、12~2月の月曜 (いずれも休日の場合は翌日)、年末年始
- ₩ 高校生以上300円、中学生以下150円(10月1日改定予定)



\ 世・ハーモニーホールから車で約10分!/ オススメ観光スポット

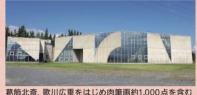


重要文化財 旧松本区裁判所庁舎、松本市重要文化財工女 宿宝来屋などで歴史的空間を再現。

20263-47-4515 時9:00-17:00(入館は16:30まで) 休 月曜 (休日の場合は翌日)、年末年始

¥ 高校生以上400 円、中学生以下無料 (10月1日観覧料改定予定)

日本浮世絵博物館 観光



約10万点の浮世絵を収蔵。9月23日まで「江戸ワン ダーランド見世物の世界へようこそ」を開催中。

西0263-47-4440 時10:00-17:00(入館は16:30まで) 休月曜(祝日の場合は翌日)、展示替え期間年末年始 → 1,000円、中高大学生500円、小学生以下無料

竹陽製菓 洋菓



3代続く老舗洋菓子店。クルミをたっぷり使った、 しっとりのクルミケーキとサクサクのクルミパック が人気。昔懐かしいバタークリームのケーキも。

☎0263-32-2274 時9:00-19:00 休月曜

ラボラトリオ カフェ/ショッピング

もと薬局のカフェスペースは往時の面影 をそのままとしている。1階ではIFUJI BOXMAKERの木製品を、隣の建物では洋 服を扱うほか、企画展も開催される。

四0263-36-8217 日 11:00-18:00 休 火曜、年末年始



昭和8年に建てられた 洋風建築美も魅力!

ザ・ハーモニーホールへのアクセス JR 北松本駅

JR 大糸線で、北松本駅→島内駅

乗車1駅、所要時間約3分

北松本駅 発時刻(13 時~16 時の間で)

13:22 / 14:16 / 15:22



ゲ ザ・ハーモニーホール ル

日付	開演	コンサートプログラム
8月17日(土)	15 時	OMF室内楽勉強会~リートデュオ~発表会
8月18日(日)	16 時	ふれあいコンサート!
8月25日(日)	16 時	ふれあいコンサート॥
8月31日(土)	16 時	ふれあいコンサートIII
THE REAL PROPERTY.		A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O

\ザ・ハーモニーホール併設/

PickUp!



ちゃんとて一ぶる カフェ/洋食

ハーモニーホール内にあるカフェレストラン。老舗洋食店・ おきな堂が地産地消に取り組み、プロデュースしている。心 と体が「ちゃんと」喜ぶ洋食を提供する。

☎0263-48-3830 時 11:00-18:00(ホールイベント、予約 場合は 18:00 以降も営業) 休月曜

まつもと市民芸術館着 コース②

あがたの森公園へ向かいながら、 松本の文化と人気店の味を楽しむ

▶▶ P8 マップ コース②へ

● 所要時間目安:半日

松本駅からまつもと市民芸術館まで、地元の人気店に立ち寄りながらめぐります!

松本駅



珈琲美学アベ カフェ



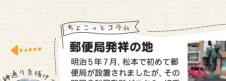
駅から3分、1957年創業の老 舗喫茶店。店内に流れる音 楽や調度品などすべてが コーヒーを飲むための雰囲 気を醸し出す。モカパフェ が人気。モーニングも。

80263-32-0174 係 火曜 時7:00-18:30LO

定番のモカパフェか

リストロ コクトーズ イタリア





便局が設置されましたが、その 問屋倉科屋敷跡がこちら。 切手 を貼り、書状集箱(原型は木製)

へ投函された手紙は、ブロンズ像のような出で立 ちの「脚夫」が郵便行李を肩に、脚力で逓送(てい そう) しました。

シェフこだわりのおいしいワイン と肉料理を楽しめる、人気のイタ リアンレストラン。焼き加減にこ だわった肉料理は一押し。お手頃 なランチも好評。

20263-37-0526

休日曜、月曜のランチ

III 11:30-13:30, 18:00-22:00

深志神社 観光 江戸時代は、松本城下町の中央

を女鳥羽川が流れ、南側は町人 町だった。その川南の南深志を 守護する氏神様。建御名方富命 と菅原道真公をまつる。

250263-32-1214



大豆と湧水で仕込んで杉桶 に寝かした三年味噌が、自 慢。土産が充実の売店では みそソフトも。限定ランチ や味噌蔵見学も好評。

20263-32-0534 休 無休 **時** 8:00-17:00 (ランチ11:00-14:00)

昔ながらの製法で

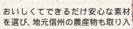
無添加 天然醸造!

栞日 カフェ/書店

芸術館すぐそばの書店兼喫茶。 好きな本を眺めながらコーヒー や焼菓子を楽しめる。朝 7 時か らはモーニング。ランチタイム にはカレーもある。子ども歓迎。

20263-50-5967 休 水曜 7:00-20:00

松本マフィン 焼菓子



を選び、地元信州の農産物も取り入 れた、素朴な焼菓子を提供する。マ フィン、クッキー、マドレーヌなど が店頭に並ぶ。

時 11:00-18:30(土曜は17:00)



松本市美術館 🔠 松本市出身で世界的な前衛芸術家

草間礪牛など松本ゆかりの作家作品 を中心に展示。9月8日までは「不思 議の国のアリス展」を開催中。

20263-39-7400

- 9:00-17:00(入場は16:30まで)
- 休 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- → 一般410円、高大生200円、中学生以下無料 (企画展「不思議の国のアリス展」は別料金)



******* ブーランジェリー・シエル

ホップ、信州産りんご、 善哉酒造の麹で作った自 家製酵母と、パンの種類 ごとに一番おいしい仕上 がりになるよう選んだ粉 を使って、一つずつ大事 に焼き上げる。

80263-31-5502

₿9:00-18:00 係月曜



あがたの森公園 観光

重要文化財である旧制松本高等 学校の施設が残る公園。木造の 校舎には公民館、図書館も含ま れ、現在も市民活動や行事に使

は遊具が設置され、 子供から大人まで 安らげる憩いの場 となっている。



まつもと市民芸術館 ル

知る人ぞ知るスポットが3階屋上のトップガーデン。開放的な芝生の屋上庭園で、松本市 街地や山並みが一望できる。開館時間中であれば自由に出入りできる。

四0263-33-3800 時 8:30-22:00(20:00 閉館日もあり)

休メンテナンスなどによる休館日あり

日付	開演	コンサートプログラム
8月20日(火)	18時30分	
8月22日(木)	15 時	オペラチャイコフスキー「エフゲニー・オネーギン」
8月24日(土)	15 時	
9月1日(日)	15 時	オーケストラ コンサート"ピーターと狼"



松本おみやげ特集

松本ブルワリー タップルーム

松本産のクラフトビール。「トラディショナル ビター」 「オーサム!ペールエール」「キャッスルスタウト」 等を製造。タップルームではボトルの販売と生ビー ルの提供を行う。

中町店☎0263-31-0081 /本町店☎0263-88-1560 時中町店:13:00-19:00 /本町店:11:00-22:00 休中町店:火曜/本町店:水曜

▼わさび漬



八百源清物店 わさび漬 安曇野市穂高産のワサビ芋を刻 んで酒粕に漬けこんだ逸品。ツ ンとした辛さでご飯が進む。創

業110余年の八百源には夏季限 定で、みそわさび漬も。



20263-35-8811

■ 9:00-17:30、日曜10:00-16:00 祝日9:00-12:00

休 水曜、ほか連休の場合は休業日

信州土産処 たかぎ 松本手まり

かつては松本地方の童女の玩 具としてもてはやされ、今では 幸福を招く縁起物とされる松 本の民芸品。信州の土産物が並 ぶたかぎでは、販売のほか製作 体験(有料、4人、要予約)も。

☎0263-32-5337 休 無休 **時** 9:30-18:30

> 美しい手まりは お土産にも最適♪







マサムラ本店 お菓子

チョコがサンドされている。

20263-33-2544 休 火曜

「松本城」をイメージして作られた銘菓。 マカデミアナッツを練り込んだ香ばし

いクッキーの間に、マイルドなホワイト

母:00-19:00 (喫茶17:00LO) 天守石垣サブレ

新しい。 ☎0263-35-8811 係 不定休 時9:00-18:00

寛永8年創業。200年におよぶ歴史と

伝統を誇る飴店の、粒子の細かい粉

末の砂糖をウエハースのようにした

不思議な飴。サクサクとした食感が

飯田屋飴店 🛗

キッセイ文化ホール 着 コース③

裏道を抜けて松本城へ向かう、 松本の魅力満載の通コース

▶▶ P8 マップ コース③へ

● 所要時間目安:1日

あえてメインストリートを通らずに、城下町を堪能するレトロコース!

松本駅



からくり時計

松本の伝統工芸で ある松本手まりを モチーフとした時 計のオブジェ。正 時に手まりが開 き、音楽隊が音楽く を奏でる。



松本市時計 博物館 観光

全国有数の古時計コ レクションを展示。

20263-36-0969

- (入館は16:30まで)
- 休 月曜 (休日の場合は 翌日)/年末年始
- ₩ 大人300 円/小中等 生150円(10月1日 観覧料改定予定)



Cafe SENRI 777

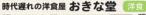


ジョン・レノンも愛した伝説のソ フトクリームや植物成分100%の ビーガンソフトクリームを提供。 ソバタコスやクレープ、ドリン クのテイクアウトもできる。

20263-33-5868

時10:30~日が暮れるころまで

休冬季のみ水曜





昭和8年創業の老舗洋食店 身近な食材を使って丁寧に調 理し、「洋食」本来の味を提供 する。創業当時のままの店舗 は、レトロで趣ある雰囲気。

20263-32-0975

- F 11:00-15:00LO/17:30-日曜 11:00-18:00LO
- **保**第2.4水曜.年末

松本市はかり資料館 観光

「測る」「計る」「量る」道具 とその関連資料を収蔵。

20263-36-1191

- 時 9:00-17:00 (入館は16:30まで)
- 休月曜(休日の場合は 翌日)/年末年始





珈琲まるも カフェ

松本民芸家具の創立者池田三四 郎が設計に携わったまるも旅館 の一角に、昭和31年に開店した老 舗喫茶店。民芸家具に囲まれて コーヒーとスイーツを楽しめる。

☎0263-32-0115 係年末年始

間8:00-16:30LO(売り切れ次第終了)

ワテ诵り

かえるがいっぱいの情緒あふ

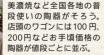
れる通り。露店が軒を並べる 楽しい雰囲気が味わえる。



穂高クラフト

定番の人気は

マカカッカリ



20263-39-2163

時 9:00-19:00

(3) 無休

たい焼き ふるさと たい焼き

一つにつき一つの鉄型で表裏と返しながら焼 く、伝統の一本焼きのたい焼き店。パリッと焼 けた薄い皮とぎっしり詰まった自家製あんこ が絶妙。

☎0263-39-5552 休 火曜

時10:00-18:00(売り切れ次第終了)



おいしいよ!





スイート 縄手本店

1913年にアメリカ・シアトルで創業した老舗のカフェ& ベーカリー。自慢のパリジャンを使用したフレンチトー ストや、パンをくり抜きクラムチャウダーを詰めたメ ニューが人気。モーニングも好評。

ピッツァ ヴェルデ

Pizza Verde Matsumoto



■ 薪窯で焼く本場ナポリピッツァを VER 提供。ナポリに本部がある「真の PIZZA ナポリピッツァ協会」からナポリ ピザの伝統的な技術を継承する 店として認定されている。

18:00-22:00 LO(日曜21:00)

休月曜/第1.3火曜



肉をショウガたっぷりの味 噌だれに漬け、サクサクに 揚げた松本名物「松本山賊 焼」が自慢。

西0263-36-8484 休日曜

11:30-14:00/17:30-24:00



\キッセイ文化ホール周辺/

四柱神社 観光 天之御中主神 高皇産

雲神、神皇産霊神、天

照大神の四神をまつ

り、すべての願いが叶 う「願いごとむすびの 神」として知られる。

ちょニっとコラム

辰巳の庭公園

蕎麦倶楽部 佐々木 🔠

そば粉は長野県産で高原地帯の

在来種が中心、だしつゆは一番

良い材料を組み合わせる。そば

の香りを楽しむために一口目は

11:30-14:00/18:00-20:00

(そば売り切れ次第終了

63月曜/火曜夜/日曜夜

塩がオススメ。

20263-88-3388

戸田光庸(とだみつつね)

の隠居所であったと言わ

れる「辰巳御殿」跡がこ

レトロな建物が並んでいます。

ちら。井戸からの湧き水がせせらぎを作り、ちょっ

とした癒やし空間となっています。公園の周りには

80263-32-1936

たつみ

4

PickUp! スメお食事スポット



国宝 松本城 観光

大天守、乾(いぬい)小天守、渡櫓(わたりやぐら)は 戦国時末期の文禄2~3年築造と言われ、現存する 五重六階の天守閣の中では日本最古の国宝の城。

20263-32-2902

時8:30-17:00(最終入場16:30まで) 休年末 ¥大人610円、小中学生300円(2020年1月改定予定)

キッセイ文化ホールへのアクセス

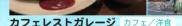


アルピコバス信大横田循環線もしくは浅間線で バス停「松本城・市役所前」→バス停「水汲」

乗車時間 約15分

トリセイ文化ホール ト

	AT ANY A	
日付	開演	コンサートプログラム
8月23日(金)	19時	オーケストラ コンサートAプログラム
9月7日(十)	15 時	オーケストラ コンサートRプログラム



ビンテージの小物や車・バイクなどが飾られるレトロな雰 囲気のカフェ。30年前の開店からの看板メニューは、オム ライスや生バナナジュースなど。

西0263-46-7585 時 10:30-22:00(21:30 LO) 休木





夜はコースもあり!

ドルチェ/かつ富 イタリアン/とんかつ

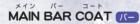
創業40年。20年前の移転の際に2店を統合した。はくばの 豚(SPFポーク)を使ったとんかつ、ピザ、パスタなどは、かな リジューシーでお肉感も味も申し分なし。

☎0263-45-5177 休 火曜、月曜(不定休)





ポリューム満点 の山賊焼



全国バーテンダー技能競技大会優勝者の本格 的カクテルが楽しめる。夏季限定の長野県産 桃のカクテルがオススメ。今年から全席禁煙、 クリーンな空気で酒を楽しめる。

☎0263-50-5091 休 日曜、第4月曜

時 17:30-23:30(22:30食事 LO、23:00ドリンクLO)

20263-34-7133 **1**3 18:00-24:00 休日曜 (連休の場合は翌日休)





夏季限定!

桃のカクテルか

刺身など海の幸のほか山の幸、旬の味など定番の居酒 屋メニューを取りそろえる。松本名物の「信州松本山 賊焼」は骨付きの本格派。

☎0263-36-3642 歸17:00-24:00 休 不定休

居酒屋ゴロー 居酒屋





セイジ・オザワ 松本フェスティバル(OMF)って?

指揮者 小澤征爾を総監督に、長野県松本市を拠点として開 催されている国際クラシック音楽祭。1992年に「サイトウ・キ ネン・フェスティバル松本」として始まり、2015年に「セイジ・ オザワ 松本フェスティバル」へと改称しました。

世界に多く存在する音楽祭とOMFが一線を画すのが、サイ トウ・キネン・オーケストラ (SKO) の存在です。小澤の盟友で ある、国内・海外のトップクラスの音楽家たちが年に一度集結 するオーケストラは"七夕オーケストラ"とも呼ばれ、その極 上のサウンドは、1987年の第一回目のヨーロッパ演奏旅行か ら評判を呼び、その後も欧米各地に招かれ絶替を博し、1992 年、念願の日本に腰を据えたオーケストラとして現在に至っ ています。

サイトウ・キネン・オーケストラの発足は、東京にある桐朋

学園の創設者のひとりであり、偉大な教育者であった故・齋藤 秀雄氏の没後10年にあたる。1984年に行われたメモリアル コンサートです。齋藤の弟子である小澤の呼びかけにより、世 界各地で活躍している齋藤の教えを受けた音楽家100余名が 集まり、コンサートを開いたことから生まれました。現在も齊 藤先生のスピリットを受け継ぐ多くの一流奏者たちが、毎夏、 松本に集まり、名演を繰り広げています。

また、フェスティバル開幕当初から小澤総監督が力を入れ ているのが、教育プロジェクトです。若手音楽家に合宿を通し て徹底したレッスンを受けてもらい、その成果をコンサート の場で披露する勉強会(今年は歌とピアノによる"リートデュ オ") や、地元の小学6年生・中学1年生約13.000名を招待 し、本物の音楽に触れていただく音楽会を開催しています。



10 11